



Beschäftigungsplan für die Woche vom **07.09. - 13.09.26**

Senioren-Park carpe diem Oelde



Vormittags

Montag

Ab 8.00 Uhr Frühstücksbegleitung
Ab 9.00 Uhr Einzelbetreuung
10.30 - 11.30 Uhr Wir starten ein gemeinsames Kunstprojekt (WB1,2 im MZR)

Dienstag

Ab 8.00 Uhr Frühstücksbegleitung
Ab 9.00 Uhr Einzelbetreuung
10.30 - 11.30 "Spiel und Spaß" (WB1,2 im MZR)

Mittwoch

Ab 8.00 Uhr Frühstücksbegleitung
Ab 9.00 Uhr Einzelbetreuung
10.30 - 11.00 Uhr "Überraschungskiste" (WB1,2 im MZR)

Donnerstag

Ab 8.00 Uhr Frühstücksbegleitung
Ab 9.00 Uhr Einzelbetreuung
10.30 - 11.30 Uhr Singkreis (WB1,2 im MZR)

Freitag

Ab 8.00 Uhr Frühstücksbegleitung
Ab 9.00 Uhr Einzelbetreuung
Ab 10.00 Uhr Bringliesel (im MZR)

Samstag

Ab 8.00 Uhr Frühstücksbegleitung
Ab 9.00 Uhr Einzelbetreuung



Nachmittags

Montag

Ab 14.00 Uhr Einzelbetreuung
Ab 15.30 Uhr "Wellness für die Hände" (WB1,2 im MZR)

Dienstag

Ab 14.00 Uhr Einzelbetreuung
15.30 - 16.15 Uhr Gedächtnistraining (WB1,2 im MZR)

Mittwoch

Ab 14.00 Uhr Einzelbetreuung
15.30 - 16.30 Uhr Kreative Gruppe (WB1,2 im MZR)

Donnerstag

Ab 14.00 Uhr Einzelbetreuung
15.30 - 16.00 Uhr Meditation und Achtsamkeit (WB1,2 im MZR)

Freitag

Ab 14.00 Uhr Einzelbetreuung
15.30 - 16.30 Uhr Wunschfilm (WB1,2 im MZR)

Samstag

Ab 14.00 Uhr Einzelbetreuung